

1. – 3. februar 2018

# Kurs i bindevevsterapi

## Teoretisk innføring og praktisk øvelse

Bindevevsterapi er en behandlingsform som baserer seg på kunnskap om det autonome nervesystemet. På kurset lærer du teknikker hvordan bindevev kan manipuleres for å påvirke det autonome nervesystemet. Kurset vil gi økt kunnskap om hvordan bindevevsterapi i kombinasjon med andre tiltak kan bidra til å forbedre pasientens livskvalitet og aktivitetsnivå.

Ved mange sykdommer som for eksempel ved kroniske smertetilstander, CRPS, fibromyalgi, postpolio, sklerodermi, ME, tilstander med dårlig sårtilheling, sirkulasjonsforstyrrelser, søvnforstyrrelser m.m. er det autonome nervesystemet forstyrret. Ved bindevevsterapi gir man drag på huden og i underhuden. Draget utløser en refleks som påvirker det autonome nervesystemet (Brodal, P., Sentralnervesystemet, 2007) slik at det oppstår sirkulasjonsøkning og demping av overaktivitet i dette systemet. Dette er et praktisk verktøy som supplerer din hverdag som terapeut og gjør at du kan påvirke kroppen mer helhetlig og legge til rette for en bedre hverdag for dine pasienter.

### DATO OG STED:

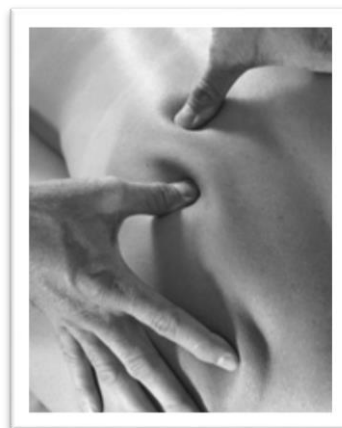
1.-3. februar 2018 på Unicare Steffensrud AS

### MÅLGRUPPE:

Fysioterapeuter og naprapater som har pasienter med ulike utfordringer nevnt over.

### KURSHOLDER:

Spesialfysioterapeut Gesien Smit Janssens ved Unicare Steffensrud. Hun har lang og god erfaring med å bruke bindevevsterapi i behandling, og har holdt flere kurs innen emnet.



### PÅMELDING:

Bindende påmelding innen **mandag 15. januar 2018**: [linda.wold.martinsen@steffensrud.no](mailto:linda.wold.martinsen@steffensrud.no), eller telefon 949 88 523. Oppgi navn, stilling, arbeidssted og fakturaadresse.

### PRIS:

Kr.3600,- inkl. kursmateriell, kaffe/te, frukt og lunsj.

### PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

**Overnatting:** Mulighet for overnatting. Enkeltrom med eget bad, tv og trådløst nett. Frokost og kvelds. Pris pr. døgn kr. 900,- *Kontakt booking tlf.: 61199262.*

# 1. – 3. februar 2018

## KURSPROGRAM:

### Torsdag 1. februar 2018:

09:00 – 09:30 Registrering.

09:30 – 11:30 Teori:

- Innføring i bindevevsterapi (BVT)
- Det autonome nervesystemet (ANS)
- Indikasjoner, kontraindikasjoner og relative kontraindikasjoner for BVT

Praktisk trening:

- Undersøkelse av bindevevssoner
- Hudteknikk

11:30 – 12:30 Lunsj og omvisning

12:30 – 15:30 - Arrvevsbehandling

- Reaksjoner på bindevevsterapi
- Bindevevsteknikk teori og praksis
- Feilreaksjoner
- Behandlingsplan

15:30 – 16:00 Oppsummering/diskusjon/spørsmål

### Fredag 2. februar 2018:

09:00 – 09:15 Kort repetisjon teknikker/spørsmål

09:15 – 11:30 - Hvordan behandle pasienter med CRPS (refleksdystrofi)?

- Pasientinformasjon
- Bindevevsteknikk teori og praksis
- Grunnbehandling
- Kort repetisjon: Feilreaksjoner og behandling
- Reaksjonspunktene, akutt punkter + praktisk trening i å finne punktene

11:30 – 12:30 Lunsj

12:30 – 14:30 - Hvordan behandle pasienter med fibromyalgi?

- Praktisk trening: Truncus, scapula, nakke/skulder og o.ex.
- Hvordan behandle pasienter med hodepine?

15:30 – 16:00 - Oppsummering /diskusjon/spørsmål

### Lørdag 3. februar 2018:

09:00 – 09:15 Kort repetisjon teknikker/spørsmål

09:15 – 11:30 - Sirkulasjonsproblemer u.ex. → Sårtilheling

- Repetisjon grunnbehandling
- Praktisk trening: Underextremitet

11:30 – 12:30 Lunsj

12:30 – 14:30 - Obstipasjonsbehandling

- Varmtvannsbehandling ved innsovningsproblemer
- Bindevevsterapi i kombinasjon med andre tiltak som påvirker ANS
- Pasientens tiltaksplan

14:30 – 15:30 Oppsummering/diskusjon/spørsmål.

*Forbehold om endring i programmet*

**Transport:** Flybuss fra Gardemoen stoppested (Lena) 10 km fra kurssted. Tog fra Oslo S. stasjon (Raufoss) 12 km fra kurssted. Lokal ringbuss fra Gjøvik stoppested (Bøverbru) 3 km fra kurssted.

**VELKOMMEN!**